

# **REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ**

## **„Piątka dla Gabrysi”**

### **Cel:**

- popularyzacja biegania w lesie jako istotnego elementu zdrowego trybu życia,
- promocja walorów turystycznych i zaplecza rekreacyjnego Nadleśnictwa Świdnik.

### **Organizator:**

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Lublinie, ul. Czechowska 4, 20-950 Lublin.

### **Współorganizatorzy:**

- Nadleśnictwo Świdnik,

### **Partnerzy:**

- Polskie Radio Lublin – patronat medialny

### **Zasady uczestnictwa:**

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu ukończył 10 lat oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia (na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania rejestracji przed biegiem); osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć pisemną zgodę od opiekuna prawnego na udział w biegu - zgoda stanowi część Formularza zgłoszeniowego (Zał. 1).

### **Biuro zawodów – weryfikacja zawodników:**

W dniu zawodów, tj. w sobotę 04.02.2023 r., w godzinach 9.45-10.45 otwarte będzie biuro biegu znajdujące tuż przy starcie biegu „Piątka dla Gabrysi” usytuowanym na leśnych trasach Nadleśnictwa Świdnik w Uroczysku Stary Gaj. Przed rozpoczęciem biegu każdy zarejestrowany uczestnik powinien zgłosić się do biura zawodów w celu odebrania okolicznościowej koszulki, a po jego zakończeniu otrzyma talon żywieniowy na ciepły posiłek i napój. .

### **Zgłoszenia:**

- rejestracja oraz udział w biegu są bezpłatne,
- limit uczestników 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia można dokonywać za pośrednictwem profesjonalnego systemu rejestracji [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl). Link do zapisów dedykowany temu wydarzeniu będzie udostępniony na stronie internetowej Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Lublinie pod adresem [www.lublin.lasy.gov.pl](http://www.lublin.lasy.gov.pl) oraz na profilu facebookowym dyrekcji [www.facebook.com/RDLPwLublinie](https://www.facebook.com/RDLPwLublinie)
- w dniu imprezy każdy uczestnik powinien dostarczyć do biura zawodów wypełnioną kartę zgłoszeniową, oświadczenie rodzica bądź opiekuna prawnego (w przypadku startu osoby niepełnoletniej) i zgodę na wykorzystanie wizerunku. Wszystkie ww. dokumenty stanowią załącznik do niniejszego regulaminu i będą do pobrania ze strony wydarzenia na portalu [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz ze strony internetowej i profilu facebookowego RDLP w Lublinie.
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościowa koszulkę, a po zakończeniu biegu będzie miał zapewniony posiłek przygotowany przez markę „Dobre z Lasu”, na podstawie talonu żywieniowego pobranego po zakończeniu biegu w biurze zawodów.

#### **Termin i miejsce:**

- bieg rozpocznie się o godzinie **11:00 w sobotę 04.02.2023 r.**,
- miejsce: Leśnictwo Stary Gaj,
- start i meta: Uroczysko Stary Gaj,
- dystans biegu: ok. 5 km,
- trasa biegu prowadzi gruntowymi drogami leśnymi o różnorodnym ukształtowaniu i nawierzchni,
- trasa biegu (wraz ze współrzędnymi miejsca parkingu) jest zaznaczona na mapie dołączonej do materiałów informacyjnych, dodatkowo na miejscu trasy będą widoczne oznaczenia,
- w trakcie całego biegu należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora.

#### **Zasady finansowania:**

- nie będzie prowadzony pomiar czasu – bieg prowadzony jest bez wyłaniania zwycięzców, a tym samym bez przyznawania nagród;
- podczas biegu Fundacja „Parasol Roztocza” będzie prowadziła zbiórkę środków pieniężnych na leczenie Gabrieli Bryk

- Organizator zapewni posiłek uczestnikom biegu – warunkiem otrzymania posiłku jest przedstawienie bonu żywieniowego,
- wszelkie koszty związane z organizacją imprezy pokrywa Organizator.

#### **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie biegu,
- każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko; Oświadczenie stanowi część Formularza zgłoszeniowego (Zał. 1), oświadczenie rodzica bądź opiekuna prawnego (w przypadku startu osoby niepełnoletniej) i zgodę na wykorzystanie wizerunku.
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- dla uczestników biegu zostanie udostępnione zaplecze sanitarne w postaci toalet przenośnych oraz podstawowe środki higieny osobistej (żel do dezynfekcji)
- w razie pytań zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu (81) 532 70 31 (wew. 107); wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres [rzecznik@lublin.lasy.gov.pl](mailto:rzecznik@lublin.lasy.gov.pl),
- parking dla zawodników będzie dostępny w okolicach startu i mety biegu,
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii Organizatora.

Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją ww. regulaminu, którego zapisów uczestnik jest zobowiązany przestrzegać.

**Pozdrawiamy i zapraszamy do startu oraz wspólnej zabawy!**

**Załącznik nr 1** do Regulaminu imprezy biegowej pod nazwą „Piątka dla Gabrysi”

**KARTA ZGŁOSZENIOWA BIEGU**

IMIĘ I NAZWISKO	
MIEJSCOWOŚĆ/KLUB	
WIEK	
TELEFON	
E-MAIL	

Niniejszym oświadczam, iż znam regulamin biegu „Piątka dla Gabrysi” oraz akceptuję zapisy w nim zawarte i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Mój stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w biegu. Startuję dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność, a także ponoszę związane z tym ryzyko.

Przyjmuję do wiadomości, że Organizator biegu – RDLP w Lublinie – nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.

.....  
*Data i podpis uczestnika biegu*

## OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO

*(dotyczy uczestników w wieku do 18 lat)*

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka: .....

w biegu „**Piątka dla Gabrysi**” organizowanym dnia 04.02.2023 r. na terenie Nadleśnictwa Świdnik w Uroczysku Stary Gaj.

Data.....

.....  
*Podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka*

---

### ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Ja niżej podpisany wyrażam zgodę na nieograniczone czasowo wykorzystanie mojego wizerunku w formie zdjęć oraz nagrań audio-wideo przez Organizatorów i Partnerów biegu „**Piątka dla Gabrysi**” w związku z jego organizacją.

Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania mojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych, na stronie internetowej, w tym na profilu Facebook RDLP w Lublinie, na plakatach, w folderach - w ramach organizowanego biegu „**Piątka dla Gabrysi**”.

Zgoda obejmuje także przyszłe edycje, jak również wykorzystanie wykonanych zdjęć w innych publikacjach (drukowanych i internetowych) wydawanych w ramach swoich działań zarówno przez Organizatora jak i Partnerów biegu.

Wyrażenie zgody na wykonanie zdjęcia i wykorzystanie wizerunku zgodnie z powyższym zakresem pozostaje całkowicie dobrowolne, tak samo jak udział w wydarzeniu. Potrzeba uzyskania stosownej zgody wynika z przepisów prawa.

.....  
(data i podpis)